

# WALKING PAD 4.0

ELEKTR. LAUFBAND FÜR WALK-/ GEHTRAINING



## VIGTIGE ANBEFALINGER OG SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Vores produkter er alle TÜV-testede og repræsenterer derfor de højeste gældende sikkerhedsstandarder. Dette faktum gør det dog ikke unødvendigt at overholde følgende principper strengt.

1. Saml maskinen nøjagtigt som beskrevet i monteringsvejledningen og brug kun de vedlagte, specifikke dele af maskinen, som er indeholdt i samlingen. Før montering skal du kontrollere, at leveringen er fuldstændig i forhold til leveringsmeddelelsen, og at kartonen er fuldstændig i forhold til installations- og betjeningsvejledningen.
2. Kontroller, at alle skruer, møtrikker og andre forbindelser sidder fast, før du bruger maskinen første gang og med jævne mellemrum (hver 1-2 måned) for at sikre, at træneren er i en sikker stand. Udskift straks defekte komponenter og/eller lad udstyret tages i brug indtil reparation.
3. Opstil maskinen på et tørt, plant sted og beskyt den mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal kompenseres med passende foranstaltninger og af de medfølgende justerbare dele af maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke opstår kontakt med fugt eller vand.
4. Placer en passende base (f.eks. gummimåtte, træplade osv.) under maskinen, hvis området på maskinen skal beskyttes særligt mod fordybninger, snavs osv.
5. Efterlad mindst 0,6 meter fri plads omkring løbebåndet på installationsstedet og mindst 2 meter til andre genstande såsom møbler eller vægge.
6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen, og brug kun det medfølgende værktøj eller eget værktøj til at samle maskinen og til eventuelle nødvendige reparationer. Fjern sveddråber fra maskinen umiddelbart efter endt træning.
7. OBS! Systemer for hjertefrekvensovervågning kan være upræcise. Overdreven træning kan føre til alvorlige helbredsskader eller til døden. Rådfør dig med en læge, før du påbegynder et planlagt træningsprogram. Han kan definere den maksimale anstrengelse (puls, watt, træningsvarighed osv.), som du kan udsætte dig selv for og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træningen, målene for din træning og din kost. Træn aldrig efter at have spist store måltider.
8. Træn kun på maskinen, når den er i korrekt funktionsdygtig stand. Brug kun originale reservedele til eventuelle nødvendige reparationer. Opmærksomhed! Udskift snekkedelene med det samme, og hold dette udstyr ude af brug, indtil det repareres.
9. Ved indstilling af de justerbare dele skal du være opmærksom på den korrekte position og de markerede, maksimale indstillingspositioner og sikre dig, at den nyjusterede position er korrekt sikret. Fjern venligst det værktøj, du skal justere efter justering af en ny position.
10. Medmindre andet er beskrevet i vejledningen, må maskinen kun bruges til træning af én person ad gangen. Træningstiden bør ikke overhale 45 min./dag.

11. Bær træningstøj og sko, der egner sig til konditionstræning med maskinen. Dit tøj skal være sådan, at det ikke kan fange under træning på grund af deres form (f.eks. længde). Dine træningssko skal være passende til træneren, skal støtte dine fødder godt og skal have skridsikre såler.
12. OBS! Hvis du bemærker en følelse af svimmelhed, kvalme, brystsmerte eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og kontakte en læge.
13. Glem aldrig, at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun bruges efter deres formål og af passende informerede og instruerede personer.
14. Personer som børn, handicappede og handicappede personer bør kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, som kan give hjælp og råd. Tag passende forholdsregler for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden opsyn.
15. Sørg for, at den person, der udfører træning, og andre personer aldrig flytter eller holder nogen dele af deres krop i nærheden af bevægelige dele.
16. Ved slutningen af dets levetid må dette produkt ikke bortskaffes sammen med det normale husholdningsaffald, men det skal afleveres til et samlingssted for genbrug af elektriske og elektroniske komponenter. Du kan finde symbolet på produktet, på instruktionerne eller på emballagen. Materialerne er genanvendelige i overensstemmelse med deres mærkning. Med genbrug, materialeudnyttelse eller beskyttelse af vores miljø. Spørg den lokale administration om det ansvarlige bortskaffelsessted.
17. For at beskytte miljøet må emballagematerialer, brugte batterier eller dele af maskinen ikke bortskaffes som husholdningsaffald. Læg disse i de relevante indsamlingsbeholdere eller bring dem til et passende indsamlingssted.
18. Den maksimalt tilladte belastning (=kropsvægt) er angivet til 100 kg. Evaluer din kropsvægt, før du starter øvelsen.
19. Hvis strømledningen til denne vare er beskadiget, skal denne udskiftes af producenten eller kundeservice eller med en elektrisk certificeret person.
20. Efterlad ikke produktet tændt eller i drift uden opsyn, og sørg for utilsigtet brug ved at trække stikket ud.
21. Overensstemmelseserklæring  
Producent: Top-Sports Gilles GmbH, Friedrichstraße 55,

D-42551 Velbert. Dette produkt overholder følgende europæiske direktiver og standarder: 2014/30/EU (EMC), 2014/35/EU (LVD), 2011/65/EG (RoHS) og EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6 : 2010 / A1:2014 (Hjemmeidræt).

22. Monterings- og betjeningsvejledningen er en del af produktet, der skal ses på. Hvis produktet sælges eller videregives, skal denne dokumentation medfølge.

## UPAKKELSE OG BETJENING

Overhold vores anbefalinger og sikkerhedsinstruktioner før brug.

### PAKKER UD

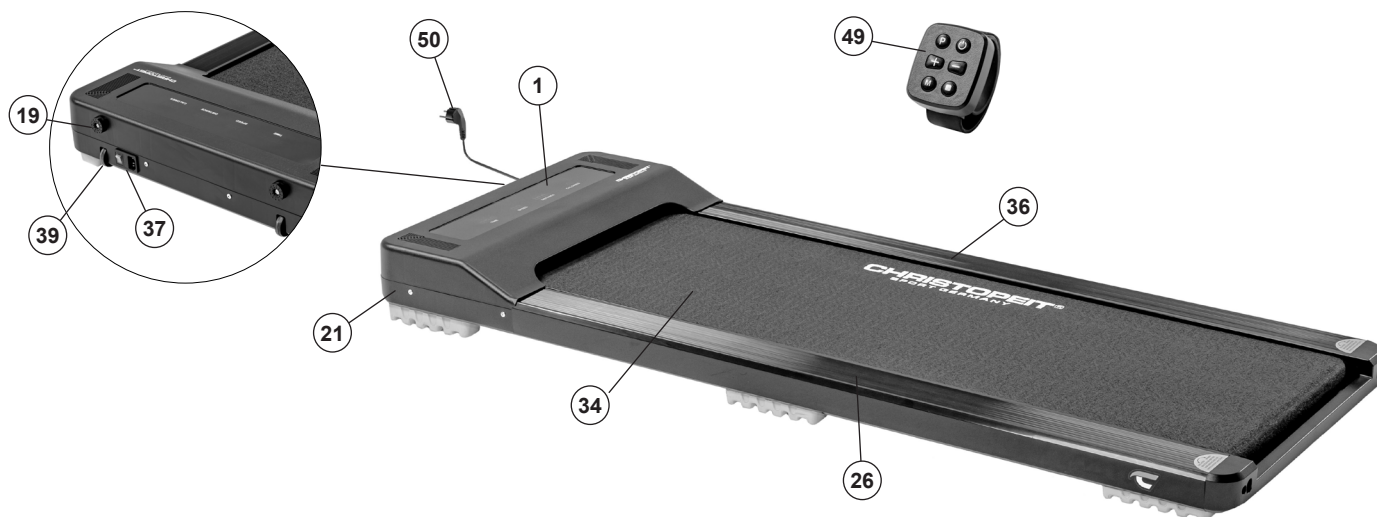
1. Fjern små dele, løst emballagemateriale ud af kassen og tag derefter den formonterede emballageramme ud med hjælp fra en anden person. Sæt dine hænder under hoveddrammen (21) og pas på, at du ikke klemmer.

### KONTROL OG SÅDAN STARTER DU

1. Når alt er i orden, tilslut strømforsyningskablet (50) med vægstrøm (220-240V~50-60Hz) og stik på hovedafbryderen (37) under frontrammen.  
2. Computeren viser normal manuel tilstand. Fjern forsigtigt beskyttelsesfilmen fra skærmen. Sæt batteriet i fjernbetjeningen (49), og hold øje med polariteten. Tryk på knappen [ ] og efter 3 sek. Tæl ned løbebåndet (34) begynder at bevæge sig.

3. Begynd at gå på gangfladen (34), når hastigheden er langsom, og følg hastigheden. Gør dig bekendt med maskinen ved lave hastighedsindstillinger. Gå midt på løbefladeren (34). Træd ikke på sidefodsskinne (26+36). Gå kun med kig på computeren (1) på gangpuden under gåturen. I nødstilfælde, træde gangpuden på siden.

Bemærk: Opbevar venligst værktøjssættet og instruktionerne på et sikkert sted, da disse kan være nødvendige for reparationer eller reservedelsbestillinger, der bliver nødvendige senere.



### TRANSPORT OG OPBEVARING

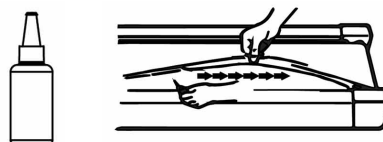
1. Sluk for walkpad, og tag netledningen ud.  
2. Løft gangpuden i bagenden, indtil den står på de forreste transportruller (39). Så du kan nemt flytte den.  
3. Vælg en tør indendørs opbevaringsplads. Du kan opbevare gangpuden liggende eller lænet mod væggen i opretstående stilling på de oprejste fødder (19). Dæk enheden til for at beskytte den mod misfarvning fra muligt sollys og støv.



## VEDLIGEHOLDELSE OG JUSTERING

### Smøring

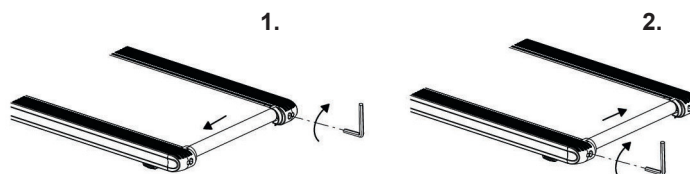
For at holde maskinen i den bedste stand skal du tilføje lidt silikoneolie mellem løbebåndet og løbebrættet efter 50 timers brug. Men løbebåndet kan glide, hvis du smører for meget. For at smøre bæltet skal du trække gangbåndet op og sprøjte silikonesprayen eller silikoneolien ind i mellemrummet mellem bæltet og gangdækket. (Bemærk: For meget smøremiddel kan få slidbanen til at glide.)



### Justering af løbebånd

Du skal justere gangbæltet til den normale position ifølge de følgende trin, hvis det er sluppet. Indstil hastigheden til 3-5 km. Brug unbrakonøglen til at justere remspændingsbolten på systemrammens endehætte.

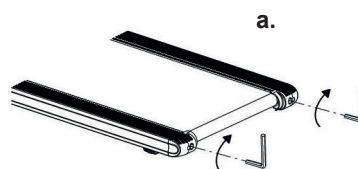
1. Hvis du vil flytte bæltet mod venstre, skal du dreje den højre spændingsbolt med uret.
2. Hvis du vil flytte bæltet mod højre, skal du dreje den venstre spændingsbolt med uret.



Hvis du allerede har gjort i henhold til ovenstående trin, og den stadig ikke er i den gode rækkevidde, så burde løbebåndet allerede være beskadiget, kontakt venligst din lokale forhandler for udskiftning. Bemærk: Sørg for, at løbefladen er så centreret som muligt. Når disse bevæger sig for langt fra midten (ca. 10 mm), skal de justeres ind i midten.

### Løbebånd glider

- a. Løbefladen er ikke korrekt spændt. Stram begge skruer lidt på endestykkerne.
- b. Sørg for, at motorremmen ikke er for løs.
- c. Fjern overskydende smøremiddel med en klud.



### Intet lys på skærmen

- Tjek om stikket er i stikkontakten og om stikkontakten har strøm.
  - Kontroller, at hovedafbryderen på bundrammen er tændt, og at sikkerhedsclipsen er korrekt fastgjort til computeren.
- Opmærksomhed! Træk altid netstikket ud, når du kontrollerer computerens stikforbindelser.

### Overbelastningsbeskyttelse

Sikringsrummet (A) er placeret mellem hovedafbryderen og netstikket til hovedtilslutningen (37). Der er en mikrosikring 6,3x20mm med dataene 5A/250V.



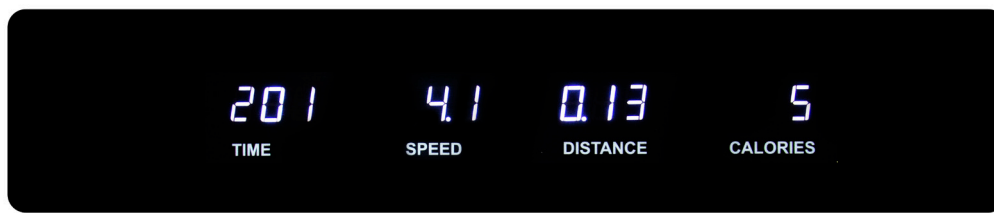
### Unormal støj fra maskinen:

- Kontroller, om en skrue på maskinen er løs.
- Tjek om motorremmen er sluppet.
- Tjek om løbebåndet er sluppet.

Bemærk: Kontakt venligst din lokale forhandler, hvis du har kontrolleret alle ovenstående ting, men problemet er der stadig.

### Rengøring

Brug kun en mindre våd klud til rengøring. Forsigtig: Brug aldrig benzen, fortynder eller andre aggressive rengøringsmidler til overfladerengøring, da denne skade forårsagede. Enheden er kun til privat brug i hjemmet og til brug indendørs. Hold enheden ren og fugt fra enheden.



## DISPLAY

**[TIME] Display:** Viser faktisk træningstid i minutter og sekunder.

**[SPEED] Display:** Viser faktisk hastighed i km/t under træningstilstand. Viser programmerne P01-P06 i stoptilstand.

**[DISTANCE] Display:** Viser faktisk afstand i km.

**[CALORIES] Display:** Viser faktisk kalorier i kcal.

## NØGLER:

**P**

[P]-tast: Tryk på denne tast for at vælge træningshastighedsprogrammer P01-P06

**⏻**

[Start]-tast: Tryk på denne tast for at starte træningsprogrammet. Løbefluden starter forsinket med 3 sekunder.

**■**

[Stop/Pause]-tast: Tryk på denne tast under træning for at afbryde programmet (motoren holder op med at køre). Inden for 5 min. du kan trykke på [Start]-tasten for at fortsætte dette træningsprogram eller trykke på [Stop/Pause]-tasten igen for at afslutte dette program. Forudværdier kan indstilles til nul ved at trykke på tasten [Stop/Pause].

**+**

[+]-tast: Tryk på denne tast for at øge indstillinger eller motorhastighed.

**-**

[-]-tast: Tryk på denne tast for at reducere indstillinger eller motorhastighed.

**M**

[M]-tast: Tryk på denne tast for at vælge tidsdistance eller kalorier i det manuelle program.

## START OP

Walkpaden kan kun styres med den medfølgende fjernbetjening. Fjernbetjeningen kræver en knapcelle type CR2032. Indsæt batteriet i fjernbetjeningen, og hold øje med polariteten. Før armbåndet gennem de to åbninger på bagsiden af fjernbetjeningen for at bære fjernbetjeningen på dit håndled og betjene den. Rækkevidden er ca. 1,5m. Hvis fjernbetjeningen ikke reagerer, skal du først udskifte batteriet.

## PROGRAMMER

### Manuelt program

1. Sæt AC-kablet (57) i vægstrøm 230V~50Hz og sæt strømafbryderen (46) på, og det vil vise normal manuel tilstand.
2. Stil fødderne på begge sideskinner.
3. Tryk på tasten [ ] for at starte med træningen. Efter 3 sek. tælle ned, motoren begynder at køre langsomt, og du kan træde på løbebåndet og følge hastigheden.

4. Juster hastigheden med [+] og [-] tasterne til den ønskede hastighed.

**Tidsprogram:**  
I normal manuel tilstand skal du trykke på tasten [M] for at gå ind i tidsprogrammet. Tidsdisplayet blinker, og startværdien er 30:00. Tryk på tasterne [+] eller [-] for at indstille værdien. Rækkevidden er: 5:00-99:00. Tryk på tasten [ ] for at starte programmet. Hvis der er indstillet en værdi, tæller displayet op til nul og stopper derefter med at køre motoren.

**Distance-program:** I normal manuel tilstand skal du trykke på tasten [M] for at gå ind i distanceprogrammet. Afstandsvisningen blinker, og startværdien er 1,00 km. Tryk på tasterne [+] eller [-] for at indstille værdien. Rækkevidden er: 0,5-65,0 KM. Tryk på tasten [ ] for at starte programmet. Hvis der er indstillet en værdi, tæller displayet op til nul og stopper derefter med at køre motoren.

**Kalorier- Program:** I normal manuel tilstand skal du trykke på tasten [M] for at indtaste kalorieprogrammet. Kaloriedisplayet blinker, og startværdien er 50 kcal. Tryk på tasten [+] eller [-] for at indstille værdien. Rækkevidden er: 10-995kcal. Tryk på [ ] tasten for at starte programmet. Hvis der er indstillet en værdi, tæller displayet op til nul og stopper derefter med at køre motoren.

### UDVALG AF ALLE FUNKTIONER

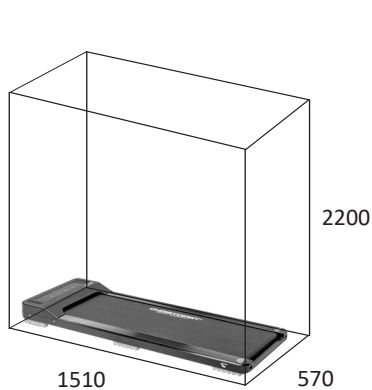
	Initial	Initial Value	Setting Range	Display Range
TIME (Min:Sec)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
KM/H	0.0	N/A	N/A	0.8-5.0
KM	0.00	1.00	0.5-65.0	0.00-99.99
CALORIES (Kcal)	0	50	10-995	0-999

## TRÆNINGSPROGRAMMER P01-P06

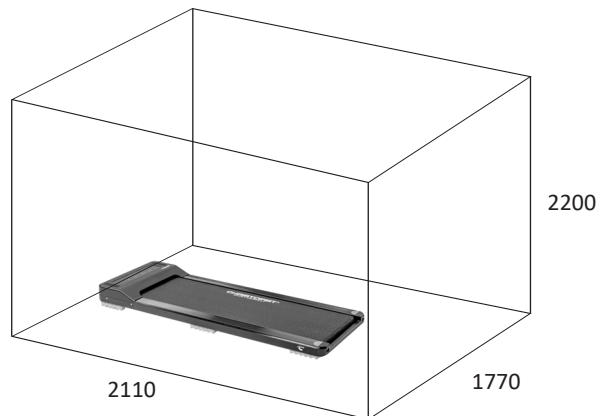
I normal manuel tilstand skal du trykke på tasten [P] for at vælge et af de 6 træningshastighedsprogrammer. Hvert program er opdelt i 20 tidsintervaller, og hastigheden ændres som følgende programliste viser. Den oprindelige indstillingstid er 30 min., indstil et tidspunkt for træningssessionen og tryk på tasten [ ] for at starte programmet. Hvis programmet kører indtil slutningen af tiden, vil motoren stoppe med at køre, efter at displayet tæller tiden ned til nul. Tryk på tasten [ ] for at afslutte programmet tidligere.

Time →	Programs in 20 intervals of time																			
↓ Program	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01 Km/h	1	2	3	4	4	4	3	2	1	2	3	4	4	4	3	2	1	2	3	2
P02 Km/h	2	2	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3
P03 Km/h	1	2	3	4	5	4	3	2	3	4	5	4	3	2	3	4	5	4	3	2
P04 Km/h	1	2	3	2	3	4	3	4	5	5	4	3	4	3	2	3	2	1	2	3
P05 Km/h	2	2	3	4	3	2	3	3	4	5	4	3	3	2	3	4	5	4	3	2
P06 Km/h	1	2	2	3	2	3	3	4	3	4	4	5	4	3	3	4	5	5	4	3

## TRÆNINGSPADS KRAV



Træningsareal i mm  
(til hjemmetræner og bruger)



Frit areal i mm  
(Træningsområde og sikkerhedsområde (cirkulerer 600 mm))

## PARTS LIST – SPARE PARTS LIST

Type:	<b>Walking Pad 4.0</b>
Order-Nr.:	<b>2325</b>
Date of technical data:	<b>05.07.2023</b>
Dimensions approx: [cm]:	L 151 x W 57 x H 14
Space requirements [m²]:	4
Weight approx. [kg]:	25
Load max. (User weight) [kg]:	100
Electrical data:	220-240V/50-60Hz/750W

### FEATURES

- 1,0 HP Motor continuous (0,75Kw), maximum 1,5 HP Motor Peak (1,0Kw)
- Speed from 0,8 km/h - 5 km/h (adjustable in 0,1 km/h steps)
- Manually program with targets of Time, Distance and Calories
- 6 installed programs with different speed
- Watch remote controller for easy handling
- 6 dampers for a comfortable walk
- LED Display showing: Time, Speed, Distance and approx. Calories consumption
- Transport rollers for an easy and comfortable moving to location
- Walking surface approx. L 120 x W 40 cm

### NOTE

Please contact us if any components are defective or missing, or if you need any spare parts or replacements in future.

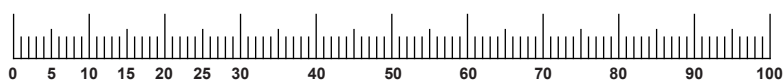
### Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstraße 55, 42551 Velbert  
 www.christopeit-sport.com  
 Telefon: +49 (0)20 51 / 60 67-0  
 Telefax: +49 (0)20 51 / 60 67-44  
 e-mail: info@christopeit-sport.com

**This product is created only for private Home sports activity and not allowed to us in a commercial or professional area. Home Sport use class H/C.**

Illustr. No.	Designation	Dimension mm	Quantity	Attached to Illustration No.	ET-Number
1	Display board		1	3	36-2325-03-BT
2	Overlay		1	3	36-2025-14-BT
3	Motor cover		1	20	36-2325-01-BT
4	Electric controller		1	21	36-2325-04-BT
5	Coil		1	21	36-2025-06-BT
6	Hex bolt	M8x25	2	8	39-10455
7	Washer	8//16	4	6+11	39-9862-CR
8	Motor		1	21	33-2325-04-SI
9	Motor belt	140J	1	8+25	36-2025-32-BT
10	Nylon nut	M8	1	6	39-9818-CR
11	Hex bolt	M8x12	2	8	39-9922
12	Cross head countersunk screw	M6x16	3	8+19	36-9841205-BT
13	Front foot bumper	155x40x30	2	21	36-2025-23-BT
14	Middle foot bumper	155x40x25	2	21	36-2325-06-BT
15	Cross head tapping Screw	4x12	2	47	36-9206104-BT
16	Rivet	M6	14	17+18	36-2325-07-BT
17	Cross head tapping screw	M6x16	2	33	39-10120-VC
18	Cross head tapping screw	M6x35	12	13,14+35	39-10085
19	Plastic sleeve		2	3	36-2025-31-BT
20	Bottom cover		1	21	36-2325-02-BT
21	Main frame		1		33-2325-01-SW
22	Spring washer	for M8	2	11	39-9864-VC
23	Spring nut	4.2	6	3	36-2025-27-BT
24	Cross head tapping screw	4x16	6	20	36-9206104-BT
25	Front roller		1	21	33-2325-06-SW
26	Side rail left		1	21	36-2325-08-BT
27	Reinforced tube	15x30x506mm	2	51	33-2025-03-SW
28	EVA pad adhesive	490x30mm	2	27	36-1830-18-BT
29	EVA bumper	28x28mm	4	51	36-1830-19-BT
30	Rear roller		1	51	33-2025-05-SW
31	Washer	8//14	3	32	39-9862
32	Inner hex screw	M8x55	3	25+30	39-10056
33	End cover		1	51	36-2025-21-BT
34	Running belt		1	30+47	36-2025-22-BT
35	Rear foot bumper	155x40x20	2	21	36-2325-09-BT
36	Side rail right		1	51	36-2325-10-BT

Illustr. No.	Designation	Dimension mm	Quantity	Attached to Illustration No.	ET-Number
37	AC socket with switch		1	51	36-1970-09-BT
38	Hex bolt	M6x40	2	44+21	39-9979-SW
39	Transportation wheel		2	45	36-2025-26-BT
40	Running board		1	51	36-2025-25-BT
41	Nut	M6	8	43+45	39-9861
42	Fastener ring		8	37	36-2025-16-BT
43	Hex bolt	M6x25	4	37+51	39-10029
44	Cross head tapping screw	5x14	8	37	39-10188
45	Hex bolt	M6x35	4	37+51	39-9979-VC
46	Nylon nut	M6	2	38	39-9816-VC
47	Reinforce tube		1	20	33-2325-03-SW
48	EVA pad adhesive	450x20x6	1	47	36-2325-11-BT
49	Watch Controller		1		36-2325-05-BT
50	AC cable		1	46	36-9836113-BT
51	Speed sensor		1	52	36-2325-12-BT
52	Speed sensor holder		1	8	33-2325-02-Si
53	Allen tool	6mm	1		36-9116-14-BT
54	Assembly and exercise instruction		1		36-2325-13-BT




---



---



---



---



---



---

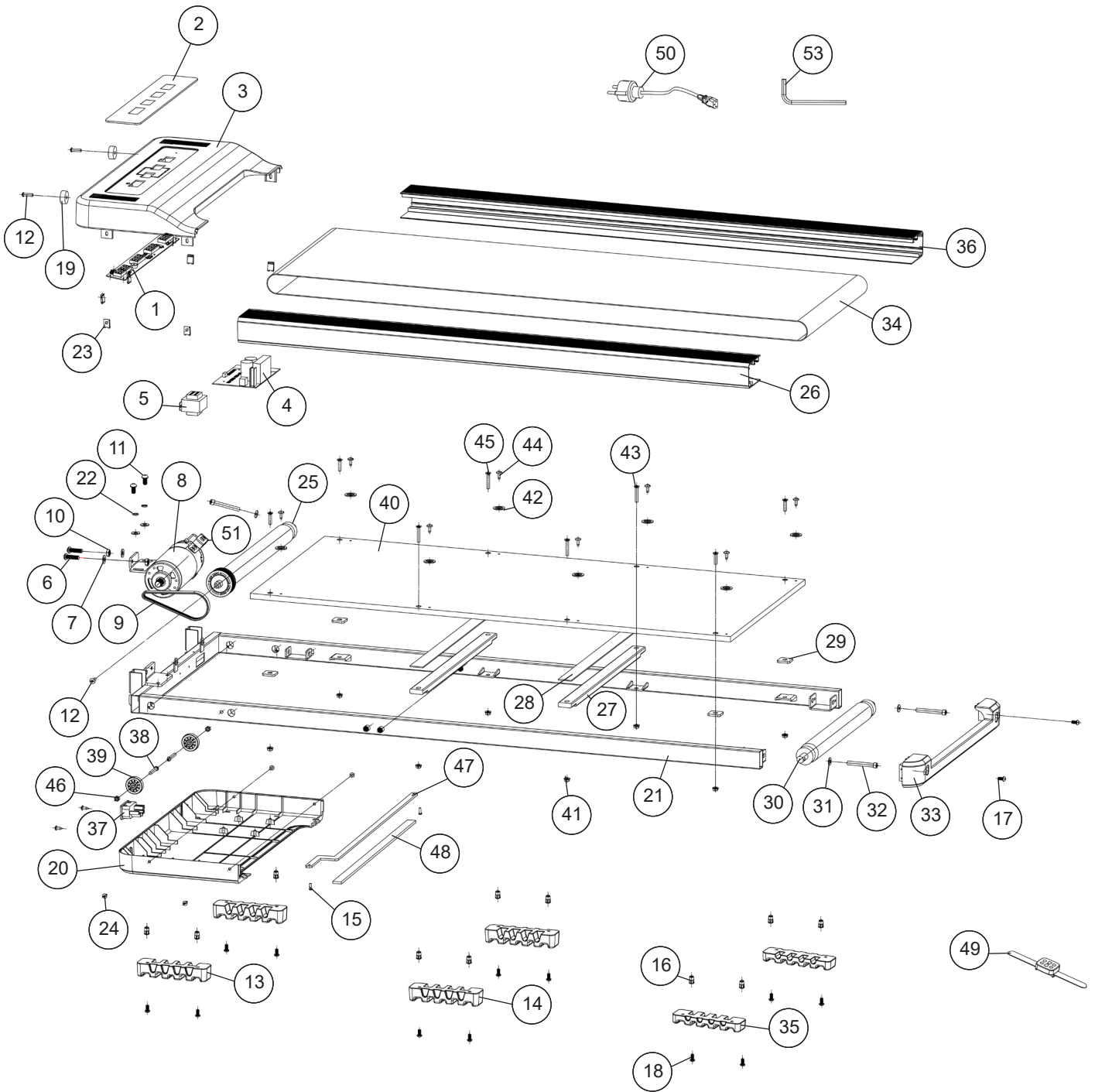


---



---





**Service / Hersteller**

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

**Top-Sports Gilles GmbH**

Friedrichstrasse 55  
D - 42551 Velbert

<http://www.christopeit-sport.com>

Tel.: +49 (0)2051/6067-0

Fax: +49 (0)2051/6067-44

[info@christopeit-sport.com](mailto:info@christopeit-sport.com)



© by Top-Sports Gilles GmbH D-42551 Velbert (Germany)